

## NACHHALTIG IM ZEICHEN DER LÄRCHE

DAS BIO-WELLNESS-HOTEL HOLZLEITEN AM MIEMINGER PLATEAU IN TIROL



Unberührte Natur, weitläufige Lärchenwälder, belebende Höhenluft – in dieser traumhaften Kulisse empfängt das Bio-Wellness-Hotel Holzleiten seine Gäste tausend Meter über den Dingen und zu jeder Jahreszeit. Das Viersternehaus liegt mitten im größten Lärchenschutzgebiet Europas, am Tiroler Mieminger Plateau, und erweist dem edlen Nadelgehölz in jeder Hinsicht die Ehre. So findet die kraftvolle Energie des Baumes ihre geniale Entsprechung in unzähligen gestalterischen Elementen und Details – von der Lobby über das Alpenlarch Spa® und die Fitnessräume bis hin zu den 41 Zimmern und Suiten mit Balkon und Gipfelblick. Natürlicher Wohnkomfort durch wertvolles Lärchenholz, hochwertige Naturmaterialien aus den Alpen wie Loden und Filz sowie Glas und Stein dominieren das Interieur des Hauses.

### Schonungsvoller Umgang mit der Umwelt

Aber nicht nur im optischen Erscheinungsbild ist der Einklang mit der Natur ständig spürbar, ein schonungsvoller Umgang mit der Umwelt ist im Bio-Wellness-Hotel Holzleiten gelebte Philosophie. So erfolgt der Großteil der Energieversorgung des Hauses über eine Solaranlage und eine kraftvolle Erdwärmepumpe. Der zusätzlich bezogene Ökostrom kommt zu 100% aus Tiroler Wasserkraft. Und auch für die ressourcenschonende Mobilität ist gesorgt: Für die An- und Abreise steht ein kostenloser Shuttleservice zu den umliegenden Bahnhöfen zur Verfügung und während des Aufenthalts bringt der öffentliche Bus die Gäste kostenlos zu den verschiedensten Ausflugszielen zwischen Nassereith und Innsbruck.

### BIO durch und durch

Das familiär geführte Haus ist neues Mitglied der BIO HOTELS. Damit ist der respektvolle Umgang mit der Natur, den Familie Wilhelm schon seit vielen Jahren lebt, auch offiziell greif- und überprüfbar. „Alles, was wir anbieten, verarbeiten oder verwenden, ob Essen und Trinken, ob Massage- und Kosmetikprodukte oder Reinigungsmittel, ist zu 100% biologisch. Das wird jährlich durch unabhängige Prüfstellen kontrolliert und zertifiziert – der Gesundheit unserer Gäste und unserer Umwelt zuliebe!“, betont Simon Wilhelm und erklärt weiter: „Unser nachhaltiger Ansatz hat sich schon seit Jahren in unseren Köpfen und in unserem Privatleben manifestiert. Dies in unsere Hotelphilosophie überzuführen, war für uns daher nur der nächste konsequente und logische Schritt.“

### Botschafter der Natur

So versteht es sich von selbst, dass die im Alpenlarch Spa® des Hauses verwendeten Produkte ebenfalls ganz und gar BIO sind. Die Krönung dieses hohen Qualitätsversprechens ist die hauseigene Naturkosmetiklinie Alpenlarch®. Sie nützt die besonders wohltuende Wirkung des „Jungfernarztes“, eines hochwertigen Balsams, der aus der Lärche gewonnen wird und dem man schon im Altertum eine starke Schutzkraft nachsagte. Neu im Programm ist die ebenso 100% biologische Naturkosmetik arc en sol®, die von Hand in der Schweiz hergestellt wird. Die arc en sol®-Produkte sind besonders auch für allergische oder irritierte Haut geeignet. Als hochwertige Botschafter der Natur vereinen beide Naturkosmetiklinien Haut- und Körperpflege sowie Gesundheit und Nachhaltigkeit auf eine besonders virtuose Art und Weise. Und das zu 100% ohne Chemie, ohne Parabene und ohne Tierversuche.

### Ladestation Alpenlarch Spa®

Als einzigartiges Gestaltungselement wird im Alpenlarch Spa® der Panoramablick auf die umliegende Bergwelt und die Lärchenwälder zur unerschöpflichen Quelle des Wohlbefindens. Die Saunalandschaft verfügt mit vielfältigem Angebot – von Panorama-Finn-Sauna über Zirben-Infrarot-, Soft- und Bio-Sauna bis hin zu Aromagrotte und Dampfbad. Im zauberhaften Garten- und Natur-Spa kann man im ganzjährig beheizten Energie-Außenpool seine Runden schwimmen oder im natürlichen Badeteich dem kühlen Nass eine neue Dimension abgewinnen. Eine finnische Gartensauna mit Holzofen sowie die Frischluftveranda und Infrarotkabinen – atemberaubender Ausblick inbegriffen – ergänzen die Infrastruktur des Alpenlarch Spa®. Im Gesundheitsbad erlebt man eine Reise durch verschiedene Bäderwelten und die Lärchen-Spa-Suite für zwei bietet herrliche Anwendungen – beginnend bei einem Alpenlarch-Signature-Treatment über das Stutenmilch-Bio-Spa bis hin zu Entschlackung und Reinigung.

### Lebensqualität durch Regionalität

Perfekt abgerundet wird das intensive Naturerlebnis auch aus kulinarischer Sicht. Die Küche des Hauses bringt Genuss und Gesundheit auf köstliche Weise zusammen und greift in erster Linie auf das zurück, was die Region bietet. Die verwendeten Produkte stammen aus nächster Nähe: Fleisch von heimischen Bauern und vollwertige Naturprodukte von kontrollierten Landwirtschaftsbetrieben – jeder Lieferant wird persönlich ausgewählt und ist mit seinem Namen der Qualität verpflichtet. Und ganz selbstverständlich: Nichts wird hier fertig gekauft, alle Speisen werden von Küchenchef Kurt Regensburger und seinem Team nach der chinesischen Lehre der „Fünf Elemente“ frisch zubereitet, wobei auch die vegetarische Küche einen hohen Stellenwert einnimmt. So werden die guten Zutaten zum kulinarischen Balsam für Körper, Geist und Seele.

### Immer eine Reise wert

Das idyllische Mieminger Plateau rund um das Bio-Wellness-Hotel Holzleiten ist zu jeder Jahreszeit eine Reise wert. Im Sommer erkundet man die herrliche Natur beim Wandern, Nordic Walking, Laufen, Golfen, Mountainbiken oder bei einem kräfteschonenden Ausflug mit dem E-Bike, das man sich bequem im Hotel ausleihen kann. In regelmäßigen Abständen finden zudem das ganze Jahr über Yoga-Wochenenden zu unterschiedlichen Themen statt. Die erfahrenen Yoga-Lehrer Julia und Martin Svirig gestalten die Retreats entsprechend den Bedürfnissen der Teilnehmer. Anfänger werden dabei langsam an die Yoga-Praxis herangeführt, Fortgeschrittene vertiefen ihre Kenntnisse und erlernen neue Techniken. Sanft wie eine entspannende Yoga-Einheit präsentiert sich rund um das Bio-Wellness-Hotel Holzleiten auch der Winter. So ist die Region ein Paradebeispiel für Schneeschuhwanderungen, Langlauf oder ausgedehnte Spaziergänge durch die verschneite Landschaft. Stimmungsvoll wird es speziell im Advent – das ganze Hotel ist festlich geschmückt, der Duft von selbstgebackenen Keksen liegt in der Luft, Lesungen und Musikdarbietungen sorgen für vorweihnachtliche Besinnlichkeit.

Weitere Infos unter [www.holzleiten.at](http://www.holzleiten.at)

